

MENUS '4 SAISONS' | DU 26 avril 2021 AU 28 mai 2021

Menus COVATI

	Du 26 avril AU 30 avril	Du 03 mai AU 07 mai	Du 10 mai AU 14 mai
lundi	Salade de haricots verts Moussaka *** Cantal Compote de pommes Taboulé à la menthe	Radis beurre Emincé de volaille à la moutarde Semoule Brie Compote pommes bananes Salade verte	Betteraves en salade Chipolatas *Saucisse de volaille Purée de pomme de terre Yaourt nature sucré Fruit de saison Salade de pâtes tricolores
mardi	Paupiette de veau aux oignons Poêlée de légumes Vache qui rit Fruit de saison Betteraves en salade	Chili végétarien *** ✓ Fromage fondu le carré Fruit de saison Carottes râpées	Filet de poisson sauce crème Poêlée bretonne Rondelé au bleu Fruit de saison Pastèque
mercredi	Aiguillette de poulet au thym Petits pois au jus Emmental Fruit de saison Concombre frais LEGUMERIE sauce bulgare	Omelette nature Purée de 3 légumes Yaourt nature local	Sauté de veau aux herbes de provenances Epinards et croûtons Edam Beignet aux pommes
jeudi	Sauté de bœuf aux olives Potatoes Petit suisse sucré Tarte au flan Carottes râpées	Salade de tomates à l'échalottes BIO Knack de volaille BIO Gratin de brocolis BIO Carré frais BIO Liegeois chocolat BIO	Pont de l'Ascension
vendredi	Tortellini ricotta épinards sauce verte ** ✓ Camembert Flan vanille caramel	Salade cajun (haricots rouges, poivrons, maïs) Boulettes de bœuf sauce indienne Courgettes fraîches en persillade LEGUMERIE Fromage blanc nature Fruit de saison	
	Du 17 mai AU 21 mai	Du 24 mai AU 28 mai	
lundi	Salade de lentilles Quenelles sauce aurore ✓ Julienne de légumes (carotte, courgette) LEGUMERIE	Pentecôte	
mardi	Vache qui rit Mousse au chocolat Radis beurre Poisson pané Macaroni Yaourt nature Compote de pêches Taboulé BIO	Tomate croq'sel Lasagnes de légumes *** ✓ Vache Picon Fruit de saison Tartes aux légumes	
mercredi	Steak haché BIO au jus Poêlée de légumes BIO Emmental BIO Fruit de saison BIO	Saucisse fumée* / Saucisse de volaille Haricots verts persillés Yaourt nature Fruit de saison	
jeudi	Salade de chou fleur Poulet façon Gaston Gérard Frites Petit suisse sucré Brownies du chef	Concombre frais à la ciboulette LEGUMERIE ✓ Blanquette de poisson Carottes sautées aux oignons Cantal Fruit de saison	
vendredi	MASSILIA (MARSEILLE) Melon Filet de colin sauce rouille Ratatouille fraîche LEGUMERIE ✓ Bûchette mélangée Tropéziennne	Pastèque Sauté de porc* forestier / sauté de volaille Petits pois à la barigoule Fromage blanc nature Gâteau du chef au citron	