



Menu standard 5C Egalim - Déjeuner

Du 19 févr. au 25 févr.

Du 26 févr. au 03 mars

LUNDI

Salade de blé à l'orientale
Steack haché au jus
Epinards **BIO** à la crème
Bûchette mélangée
Fruit de saison

Crêpe au fromage
Tortellini ricotta épinards sauce verte
Camembert **BIO**
Fruit **BIO** de saison

MARDI

Salade de riz **BIO**
Omelette **BIO**
Haricots verts **BIO** persillés
Emmental **BIO**
Fruit **BIO** de saison

Salade verte fraîche
Filet de poisson pané et citron
Pommes noisettes
Chanteneige **BIO**
Compote pomme framboise

MERCREDI

Velouté de légumes du chef
Macaroni à la carbonara et râpé
Emmental râpé **BIO**
Flan vanille

Salade de boulghour **BIO**
Paupiette de veau sauce forestière
Carottes à la crème
Velouté nature
Gâteau au citron du chef

JEUDI

Salade d'endives
Filet de colin sauce nantua
Choux fleurs persillés
Petit suisse **BIO** aromatisé
Gâteau au yaourt du chef

Betteraves vinaigrette
Saucisse de Strasbourg
Riz créole
Fromage blanc nature
Fruit de saison

VENDREDI

Carottes râpées **BIO**
Cordon bleu
Purée de pommes de terre
Tomme des Pyrénées
Compote de pommes

Salade coleslaw
Sauté de Volaille Marengo
Semoule **BIO**
Brie
Crème au chocolat

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

