



COVATI  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
DES VALLEES DE LA TILLE ET DE L'IGNON

# Covatiinfos

## janvier-février 2023

Chaignay

*Durant le mois de janvier, les agents du service Actions sociales sont susceptibles de venir vous rencontrer, à Is-sur-Tille, secteur Glycine et Parc du Petit bois, afin de vous présenter les activités proposées.*

### **ATELIER DES P'TITS CHEFS**

*proposé par Escale 21*

**Galette des rois**

*Tarif : 5 € (+2 € si non adhérent). Ouvert à tous.  
Infos et réservations : 09 84 54 37 71.*



**mercredi 11 janvier**  
**de 14 h à 16 h**  
**Escale 21**  
**Marcilly-sur-Tille**

### **ACTIV'PARTAGE**

*organisé par le Service actions sociales de la Covati  
pour les personnes seules âgées de 70 ans et plus*

**Découvrons le Scrabble autrement**

*Repas proposé par le restaurant Le Cheval blanc.*

*Tarif : activité gratuite et 10 € pour le repas.*

*Pré-inscriptions jusqu'au 6 janvier inclus : 03 80 95 32 41.*

*Transport gratuit proposé aux personnes dans l'incapacité de se déplacer.*



**vendredi 13 janvier**  
**de 10 h à 14 h**  
**Espace de vie sociale**  
**de la Covati**  
**Is-sur-Tille**

### **ATELIER DÉVELOPPEMENT DURABLE**

*proposé par Escale 21*

**Fabrication de boules de graisse et graines à oiseaux**



*Tarif : 5 € (+2 € si non adhérent). Ouvert à tous. Infos et réservations : 09 84 54 37 71.*

**samedi 14 janvier**  
**de 9 h 30 à 11 h 30**  
**Escale 21**  
**Marcilly-sur-Tille**

**mardi 17 janvier**  
de 14 h à 17 h  
Espace culturel Carnot  
Is-sur-Tille

## LUDOTHÈQUE POUR LES SENIORS

La ludothèque, située au sein de l'espace Carnot à Is-sur-Tille, propose un créneau dédié aux séniors (jeux de mémoire...).



**mercredi 18 janvier**  
de 14 h à 17 h  
Espace de vie sociale  
de la Covati  
Is-sur-Tille

## ACTIVITÉ FAMILLE INTERGÉNÉRATIONNELLE

organisée par le Service actions sociales  
de la Covati

**Préparons Carnaval ensemble !**



Gratuit. Inscriptions jusqu'au 11 janvier inclus : 03 80 95 32 41.

**samedi 21 janvier**  
14 h  
salle des Capucins  
Is-sur-Tille

## CONCERT ET REMISE DES DIPLÔMES

par l'école de musique de la Covati

Concert de remise des diplômes par les élèves de l'école de musique puis à 18 h, concert de la *Lyre Val d'Is* et l'*Orchestre d'harmonie* de Saint-Apollinaire.  
Gratuit



**mercredi 25 janvier**  
de 14 h à 16 h  
Escale 21  
Marcilly-sur-Tille

## ATELIER CRÉATIF

proposé par Escale 21

**Fabriquer son masque de Carnaval**

Tarif : 5 € (+2 € si non adhérent). Goûter offert. Ouvert à tous.  
Infos et réservations : 09 84 54 37 71.



**Vendredi 27 janvier**  
de 10 h 30 à 12 h  
Espace de vie sociale  
de la Covati  
Is-sur-Tille

## CAFÉ CESU

organisé par le service Actions sociales  
de la Covati

Temps d'échanges avec les aides à domicile en CESU  
travaillant ou souhaitant travailler sur notre territoire.

**Autre date : lundi 24 février. Gratuit et sans inscription.**



**Lundi 30 janvier**  
de 14 h à 16 h  
Espace de vie sociale  
de la Covati  
Is-sur-Tille

## ACTIVITÉ SENIORS

animée par Jean-Marie Dupont de l'association Mozaik & Co, organisée par le service Actions sociales de la Covati pour les personnes âgées de 65 ans et plus

**Atelier lâcher prise, laissez parler vos émotions**

Tarif : 5 €. Pré-inscriptions jusqu'au 23 janvier inclus : 03 80 95 32 41.

## ATELIER CUISINE

organisé par le Service actions sociales de la Covati  
pour les personnes seules âgées de 65 ans et plus



Lundi 30 janvier  
de 10 h à 14 h  
Espace de vie sociale  
de la Covati  
Is-sur-Tille

Tarif : 7 €. Pré-inscriptions jusqu'au 23 janvier inclus : 03 80 95 32 41.

## ATELIER DES P'TITS CHEFS

proposé par Escale 21

### Crêpes de la Chandeleur

Tarif : 5 € (+2 € si non adhérent). Ouvert à tous.

Infos et réservations : 09 84 54 37 71.



mercredi 1<sup>er</sup> février  
de 14 h à 16 h  
Escale 21  
Marcilly-sur-Tille

## ATELIERS SENIORS

animés par la FAPA, organisés par le service Actions  
sociales de la Covati pour les personnes âgées de  
65 ans et plus



### Le sommeil, où en êtes-vous ? (séances 1 & 2)

L'atelier s'étend sur 8 séances jusqu'en avril.

Gratuit, sur inscription : 03 80 95 32 41.

Jeudis 2 et 23 février  
de 9 h 30 à 11 h 30  
salle communautaire  
stade du Réveil  
Marcilly-sur-Tille

## L'ÉCOLE DE MUSIQUE PART EN BALADE !

par les classes de tuba, hautbois et guitare  
de l'école de musique de la Covati  
Concert gratuit.



vendredi 3 février  
18 h 30  
salle des fêtes  
Spoy

## ACTIVITÉ FAMILLE INTERGÉNÉRATIONNELLE

organisée par le Service actions sociales de la Covati

### Carnaval



- 14 h - 15 h 30 : animation Carnaval
- 15 h 45 - 16 h 30 : défilé dans les rues d'Is-sur-Tille
- 17 h : Feu de Carnaval

Gratuit et sans inscription.

mercredi 8 février  
à partir de 14 h  
salle des Capucins  
Is-sur-Tille

## ATELIER CUISINE

organisé par le Service actions sociales de la Covati  
pour les personnes seules âgées de 65 ans et plus



Lundi 20 février  
de 10 h à 14 h  
Espace de vie sociale  
de la Covati  
Is-sur-Tille

Tarif : 7 €. Pré-inscriptions jusqu'au 13 février inclus : 03 80 95 32 41.

mercredi 22 février  
de 14 h à 16 h 30  
Espace culturel Carnot  
Is-sur-Tille

## ACTIVITÉ PARENTS-ENFANTS

organisée par le Service actions sociales de la Covati  
**À la découverte de la ludothèque**

Gratuit. Pré-inscriptions jusqu'au 15 février inclus : 03 80 95 32 41.



vendredi 24 février  
de 10 h à 14 h  
Espace de vie sociale  
de la Covati  
Is-sur-Tille

## ACTIV'PARTAGE

animé par Sarah Lafont (les lys de cimes), organisé par  
le Service actions sociales de la Covati  
pour les personnes seules âgées de 70 ans et plus  
**Aromathérapie**



Venez découvrir les bienfaits des huiles essentielles. Repas proposé  
par le restaurant Ô dix d'Is.

Tarif : 5 €/pers et 10 € pour le repas.

Inscriptions jusqu'au 17 février inclus : 03 80 95 32 41.

Transport gratuit proposé aux personnes dans l'incapacité de se déplacer.

samedi 25 février  
départ 13 h 30  
retour 17 h 30  
parking de la Covati  
Is-sur-Tille

## SORTIE SENIORS

organisée par le Service actions sociales de la Covati  
pour les personnes âgées de 65 ans et plus  
**Concert Starmania au Zenith de Dijon**



Tarif : 30 €. Pré-inscriptions jusqu'au 10 janvier inclus : 03 80 95 32 41.



Youpiiii !!!  
C'est  
les vacances !!!

## CENTRE DE LOISIRS - VACANCES DE FÉVRIER

Du 6 au 17 février

Inscriptions du 23 au 29 janvier sur votre portail famille.

## ACTIV'CONDUITE

organisé par le Service actions sociales de la Covati

- Mardi 10 janvier de 8 h à 10 h : cours « code de la route ».

- Mercredi 11 janvier de 8 h à 10 h ou de 10 h à 12 h (2 groupes) : conduite.

Tarif : 15 €/personne pour les 2 jours. Infos et inscriptions : 03 80 95 32 41.



Retrouvez toutes les activités du territoire



Tourisme des vallées Tille-Ignon



tourismevalleestilleignon



www.covati-tourisme.fr

Réalisation : Covati, 4 allée Jean-Moulin, 21120 Is-sur-Tille  
03 80 95 32 41 - www.covati.fr  
Directeur de la publication : Luc Baudry  
Tirage 6 200 exemplaires

**Covati infos**