

# Covati infos

janvier-février 2024



## Centre de loisirs - Vacances de février

Du lundi 19 février au vendredi 1<sup>er</sup> mars ←

Inscriptions à partir du dimanche 28 janvier à 19 h et jusqu'au dimanche 11 février sur votre portail famille.

## ACTIVITÉS POUR TOUS

Samedi 20 janvier

Concert de remise des diplômes



**Horaires :** 14 h 30

**Lieu :** salle des Capucins, Is-sur-Tille

Samedi 10 février

École de musique en balade

**Horaires :** 16 h

**Lieu :** salle des fêtes, Til-Châtel

Mercredi 14 février

Carnaval de la Covati



Fêtons carnaval ! Déguisement obligatoire.

**Horaires :** de 14 h à 18 h

**Lieu :** salle des Capucins, Is-sur-Tille

Tous les vendredis matin

Atelier couture

**Horaires :** de 09 h 30 à 11 h 30

**Lieu :** Covati, Is-sur-Tille

Pour apprendre à faire des ourlets, à coudre... ou simplement venir coudre ensemble et échanger des conseils et des astuces !



Mardi 9 janvier

## Toi, nous, un café

GRATUIT

Moment de rencontre, de dialogue, de partage autour d'une boisson chaude offerte. Les tout-petits sont les bienvenus !

**Horaires :** temps de présence libre, à partir de 08 h 45

**Lieu :** espace de vie sociale de la Covati, Is-sur-Tille

Vendredi 19 janvier

## Conférence débat : "La parentalité à l'heure du numérique"

GRATUIT

Animé par l'AROEVEN (Association Régionale des Oeuvres Éducatives et de Vacances de l'Éducation Nationale).

**Horaires :** de 18 h à 19 h 30

**Lieu :** espace de vie sociale de la Covati, Is-sur-Tille

**Inscriptions :** jusqu'au 10 janvier

Mercredi 24 janvier

## Atelier parents-enfants : Préparons Carnaval !

Réalisation de masques de Carnaval.

**Horaires :** de 14 h 30 à 17 h

**Tarif :** 3 €, goûter compris

**Inscriptions :** jusqu'au 10 janvier

**Lieu :** espace de vie sociale de la Covati, Is-sur-Tille

Mardi 6 février

## Toi, nous, un café

GRATUIT

Moment de rencontre, de dialogue, de partage autour d'une boisson chaude offerte. Les tout-petits sont les bienvenus !

**Horaires :** Temps de présence libre, à partir de 08 h 45

**Lieu :** espace de vie sociale de la Covati, Is-sur-Tille

Mardi 20 février

## Atelier parents-enfants : Soirée pizza et Time's Up !

Cuisinons et jouons ensemble.

**Horaires :** de 19 h à 22 h

**Tarif :** 3 €

**Inscriptions :** jusqu'au 12 février

**Lieu :** espace de vie sociale de la Covati, Is-sur-Tille

Vendredi 23 février

## Atelier cuisine parents-enfants

Préparons et dégustons ensemble le repas.

**Horaires :** de 10 h à 14 h

**Tarif :** en fonction des ressources

**Inscriptions :** jusqu'au 16 février

**Lieu :** espace de vie sociale de la Covati, Is-sur-Tille

Lundi 15 janvier

## Cuisine séniors : Préparation et dégustation du repas pour les personnes âgées de 65 ans et plus

**Horaires :** de 10 h 30 à 14 h 30  
**Inscriptions :** jusqu'au 8 janvier

**Tarif :** en fonction des ressources  
**Lieu :** espace de vie sociale de la Covati, Is-sur-Tille

Vendredi 19 janvier

## Activ'partage : Prendre un temps pour soi pour les personnes seules âgées de 70 ans et plus

Atelier axé sur le thème de l'instant présent, animé par une praticienne en psychologie cognitive.

**Horaires :** de 10 h à 12 h  
**Tarif :** en fonction des ressources  
**Inscriptions :** jusqu'au 8 janvier

**Lieu :** espace de vie sociale de la Covati, Is-sur-Tille  
**Repas (optionnel) :** 10 € - Ô Dix d'Is

Vendredi 26 janvier

## Conférence : Vie affective et sexualité des séniors, et si on en parlait ? pour les personnes âgées de 65 ans et plus

Conférence sur la sexualité des séniors, animée par le Docteur Plassard, gériatre-psychologue-sexologue.

**Horaires :** de 14 h 30 à 17 h  
**Inscriptions :** jusqu'au 24 janvier

**Lieu :** salle communautaire, Marcilly-sur-Tille

Lundi 5 février

## Cuisine séniors : Préparation et dégustation du repas pour les personnes âgées de 65 ans et plus

**Horaires :** de 10 h 30 à 14 h 30  
**Inscriptions :** jusqu'au 26 janvier

**Tarif :** en fonction des ressources  
**Lieu :** espace de vie sociale de la Covati, Is-sur-Tille

Mardi 16 février

## Activ'partage : Réalisation de figurine en fleur et tissu pour les personnes seules âgées de 70 ans et plus

**Horaires :** de 10 h à 12 h  
**Tarif :** 7 €  
**Inscriptions :** jusqu'au 9 février

**Lieu :** espace de vie sociale de la Covati, Is-sur-Tille  
**Repas (optionnel) :** 10 € - Le Cheval Blanc

Dimanche 18 février

## Sortie séniors : Les Étoiles du cirque de Pékin pour les personnes âgées de 65 ans et plus

"Les Jeux du Cirque" par les Étoiles du Cirque de Pékin, au Zénith de Dijon.

**Horaires :** de 13 h 30 à 18 h  
**Inscriptions :** jusqu'au 1<sup>er</sup> février

**Tarif :** en fonction des ressources  
**Transport compris :** départ de la Covati, Is-sur-Tille



Samedi 13 janvier

### Escale du samedi matin : Massages assis

Pause détente, massage assis, sur des sièges ergonomiques, d'une durée de 25 min.

**Horaires :** de 09 h 30 à 11 h 30

**Tarif :** 9 € (+ 2 € non-adhérent)

Mercredi 17 janvier

### Atelier P'tits Chefs : Tartelette aux clémentines caramélisées, salade de surimi et clémentines

Atelier cuisine pour les enfants.

**Horaires :** de 14 h à 16 h

**Tarif :** 5 € (+ 2 € non-adhérent)

**Inscriptions :** jusqu'au 16 janvier

Samedi 3 février

### Escale du samedi matin : Massages assis

Pause détente, massage assis, sur des sièges ergonomiques, d'une durée de 25 min.

**Horaires :** de 09 h 30 à 11 h 30

**Tarif :** 9 € (+ 2 € non-adhérent)

Samedi 10 février

### J'aime ma planète : Fabriquer des boules de graisse et de graines pour les oiseaux

Atelier développement durable pour fabriquer soi-même des produits du quotidien, respectueux de l'environnement et de son porte-monnaie.

**Horaires :** de 09 h 30 à 11 h 30

**Tarif :** 5 € (+ 2 € non-adhérent)

Mercredi 14 février

### Atelier P'tits Chefs : Menu crêpes

Atelier cuisine pour les enfants.

**Horaires :** de 14 h à 16 h

**Tarif :** 5 € (+ 2 € non-adhérent)

**Inscriptions :** jusqu'au 13 février



## Office de tourisme : Fermeture hivernale

**Du mercredi 1<sup>er</sup> novembre jusqu'au jeudi 29 février 2024 inclus.**

Pour toute information, une permanence est maintenue du lundi au vendredi par mail et téléphone : 03 80 95 24 03 et covati.tourisme@covati.fr