



Menu Egalim

Du 10 avr. au 16 avr.

Du 17 avr. au 23 avr.

LUNDI

Salade de haricots verts
Tortellini ricotta épinards sauce tomate
Saint nectaire AOP
Compote de pommes **BIO**

MARDI

Salade verte et croûtons
Sauté de boeuf sauce tomate
Macaroni
Yaourt nature **BIO**
Fruit de saison

Taboulé
Aiguillettes de poulet au thym
Epinards **BIO** et croûtons
Vache picon
Fruit de saison

MERCREDI

Crêpe au fromage
Blanquette de poisson
Poêlée de courgettes fraîches persillées
Mimolette
Fruit **BIO** de saison

Betteraves **BIO** en salade
Sauté de boeuf sauce aigre douce
Farfalles
Camembert
Fruit de saison

JEUDI

Salade de printemps
Paupiette de veau à la crème
Riz créole
Bûche du pilat
Compote pomme framboise

Salade de riz
Paupiette de poisson sauce crème
Choux fleurs persillés
Petit suisse **BIO** aromatisé
Donuts

VENDREDI

Céleri rémoulade
Nuggets végétal
Printanière de légumes
Chanteneige **BIO**
Gâteau au chocolat du chef

Carottes râpées **BIO**
Cordon bleu
Potatoes
Brie
Flan vanille nappé caramel

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

