

## MENUS '4 SAISONS' | DU 29 DÉCEMBRE 2025 AU 4 JANVIER 2026 |

### Menu scolaire - Déjeuner

Du 29 décembre au 04 janvier

LUNDI

Macédoine vinaigrette  
Lasagnes de légumes  
Fromage fondu le carré  
Flan chocolat

MARDI

Salade de haricots verts **BIO**  
Fishburger  
Frites  
Yaourt nature **BIO**  
Fruit



MERCREDI

Salade de pâtes **BIO**  
Cordon bleu  
Choux fleurs persillés  
Bûchette mélangée  
Compote de Pommes **BIO**



JEUDI

Salade iceberg  
Calamars à la romaine  
Purée de courges  
Yaourt aromatisé  
Gâteau basque



VENDREDI

### RECETTE ANTI-GASPI'

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

**10M** de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

#### CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



#### Ingrédients :

- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

#### Préparation :

- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !



PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU



SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS