

# MENUS '4 SAISONS'

# DU 04 juillet 2022 AU 26 août 2022

## Menu CL COVATI

|       |       | Du 04 juillet AU 08 juillet  | Du 11 juillet AU 15 juillet   | Du 18 juillet AU 22 juillet   | Du 25 juillet AU 29 juillet  |
|-------|-------|--|---|---|--|
| lundi |       |  | <b>MEXIQUE</b><br>Tomate Croc'sel<br>Chili Con Carne<br>Riz Créole<br>Yaourt aromatisé BIO<br>Churros   | <b>Alternatif</b><br>Taboulé<br>Tortilla pommes de terre oignons<br>Petits Pois à la Barigoule<br>Petit suisse aromatisé BIO<br>Fruit   | <b>REPAS FROIDS</b><br>Salade de pâtes BIO<br>Sauté de Boeuf au jus<br>Carottes fraîches persillées Légumerie<br>Edam<br>Fruit   |
|       | lundi |  | Pastèque<br>Brandade de poisson du chef **<br>Vache qui rit BIO<br>Mousse au chocolat (ind)<br>Gaspacho à la tomate<br>Omelette<br>Carottes fraîches sautées aux oignons Légumerie<br>Petit suisse sucré<br>Fruit Bio                             | Carottes râpées en salade<br>Chipolatas au Jus* / Saucisse de volaille<br>Haricots blancs à la tomate<br>Tomme grise d'Auvergne<br>Compote de pommes pêches BIO (ind)<br>Melon<br>Paupiette de Veau au Jus<br>Haricots verts BIO persillés<br>Saint Nectaire AOP<br>Riz au Lait nappé caramel (ind) | <b>EUROPE</b><br>Salade verte BIO<br>Fish and chips<br>(beignets de poisson et frites)<br>Yaourt aromatisé<br>Tarte aux pommes<br>Betteraves en salade<br>Pavé fromager<br>Blé à la tomate<br>Yaourt nature local<br>Fruit BIO   |
|       | lundi |  | <b>14 juillet</b>   | Salade de perles<br>Blanquette de Poisson<br>Courgettes fraîches Persillées Légumerie<br>P'tit Cottentin Ail et Fines Herbes<br>Fruit BIO   | <b>REPAS FROIDS</b><br>Tomates BIO croc'sel<br>Chickenwings et Ketchup<br>Macédoine de Légumes mayonnaise (accompagnement froid)<br>Vache picon<br>Gâteau au Yaourt du Chef<br>Céleri râpé vinaigrette Légumerie<br>Tortellini ricotta épinards sauce verte**<br>Saint Paulin BIO<br>Flan Chocolat (ind) |
|       | lundi |  | Concombres ciboulette Légumerie<br>Moussaka**<br>Petit suisse aromatisé BIO<br>Beignet framboise  | Salade de Pâtes<br>Galette de soja à la provençale<br>Ratatouille fraîche Légumerie<br>Camembert<br>Fruit BIO   | Salade de chou chinois sauce sucrée salée<br>Poulet sauce soja et miel<br>Riz Cantonnais<br>Fromage blanc BIO<br>Gâteau du chef à l'ananas   |
|       | lundi |  | <b>Alternatif</b>   | <b>ASIE</b>   |  |
| mardi |       | Du 01 août AU 05 août  | Du 08 août AU 12 août   | Du 15 août AU 19 août   | Du 22 août AU 26 août  |
|       | mardi | <b>AFRIQUE</b><br>Friand au fromage<br>Omelette nature BIO<br>Poêlée multicolore<br>Velouté fruits<br>Fruit<br>Carottes râpées BIO aux raisins et vinaigrette aux agrumes<br>Merguez à l'Oriental<br>Semoule<br>Fromage fondu le carré<br>Tarte chocolat | Salade de Choux Fleur vinaigrette<br>Sauté de bœuf aux 4 épices<br>Purée de pommes de terre BIO<br>P'tit Cottentin Nature<br>Fruit<br>Tomate en Salade<br>Pâtes au Thon**<br>Fromage blanc nature BIO<br>Compote de Pommes (ind)                  | <b>15 août</b><br>Melon<br>Quenelles BIO sauce blanche<br>Carottes fraîches sautées aux oignons Légumerie<br>Petit Suisse Aromatisé<br>Beignet au chocolat  | <b>Alternatif</b><br>Salade de boulghour BIO<br>Aiguillettes de poulet au romarin<br>Choux fleurs béchamel<br>Comté AOP<br>Fruit<br>Concombre BIO en salade<br>Pois chiches et légumes couscous<br>Semoule pour couscous<br>Yaourt Nature<br>Fruit   |
|       | mardi | <b>ANTILLES</b><br>Concombres ciboulette Légumerie<br>Aiguillette de Poulet Sauce Curry<br>Riz BIO créole<br>Coulommiers<br>Fruit<br>Melon   | Accras de poisson<br>Colombo de volaille<br>Légumes façon Wok<br>Petit suisse aromatisé BIO<br>Fruit<br>Crêpe au Fromage<br>Sauté de Porc aux Olives* / Sauté de volaille aux olives<br>Haricots Beurres Persillés<br>Bûche du pilat<br>Fruit BIO | <b>Alternatif</b><br>Concombres en salade Légumerie<br>Tajine de poisson<br>Pommes de terre persillées<br>Emmental BIO<br>Flan Vanille Nappé Caramel (ind)<br>Tomates BIO croc'sel<br>Sauté de veau au paprika<br>Coquillettes<br>Brie<br>Fruit   | <b>Alternatif</b><br>Pastèque<br>Sauté de bœuf braisé sauce niçoise<br>Macaronis<br>Vache qui rit BIO<br>Mousse au Chocolat (ind)<br>Cake du Chef au chèvre miel<br>Calamars à la romaine<br>Haricots verts BIO persillés<br>Délice de camembert<br>Fruit  |
|       | mardi | Saucisse de Toulouse* / saucisse de volaille<br>Courgettes fraîches BIO béchamel<br>Tomme des Pyrénées<br>Gâteau Basque  | Taboulé du Chef<br>Pizza au fromage (plat garni)<br>Salade Verte (accompagnement) Légumerie<br>Chanteneige BIO<br>Crème dessert caramel (ind)   | <b>OCEANIE</b><br>Salade verte BIO Légumerie<br>Poulet Caraïbes<br>Riz madras<br>Velouté nature<br>Gâteau du chef aux pépites de chocolat   | <b>AMERIQUE DU NORD</b><br>Tomates croc'sel<br>Cheeseburger<br>Frites et ketchup<br>Petit suisse BIO aromatisé<br>Brownies   |
|       | mardi | Salade cajun (haricots rouges)<br>Poisson Pané<br>Epinards hachés et croûtons<br>Yaourt Nature<br>Fruit BIO  |   |   |  |