



Menu Egalim

Du 23 oct. au 29 oct.

Du 30 oct. au 05 nov.

LUNDI

Salade de coquillettes **BIO**
Sauté de veau au curry
Carottes sautées aux oignons
Yaourt nature sucré
Fruit de saison



Salade de boulghour **BIO**
Sauté de boeuf bourguignon
Gratin de brocolis
Rondelé nature
Compote pomme banane



MARDI

Salade de betteraves à l'échalote
Moussaka
Chanteneige
Compote pomme fraise



Velouté de potiron
Nugget's de volaille
Frites
P'tit cottentin ail et fines herbes
Yaourt halloween

MERCREDI

Salade coleslaw
Galette **BIO** au pois chiches et légumes
Potatoes et ketchup
Saint Morêt
Ile flottante



Salade de choux fleur vinaigrette
Curry de lentilles
Riz créole
Mimolette
Fruit de saison



JEUDI

Salade de haricots beurre
Blanquette de poisson
Semoule
Gouda
Flan vanille nappé caramel



VENDREDI

Salade iceberg
Hachis parmentier du chef
Yaourt aromatisé
Fruit de saison



Carottes râpées **BIO**
Filet de lieu sauce ciboulette
Fondue de poireaux
Fromage blanc **BIO** d'Adèle
Gateau au citron du chef



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

