



Menu Egalim

Du 20 fèv au 26 fèv

Du 27 fèv au 05 mars.

Du 06 mars. au 12 mars.

Du 13 mars. au 19 mars

LUNDI

Macédoine mayonnaise
Cannelonis à la tomate
Petit suisse aromatisé
Fruit **BIO** de saison



Betteraves **BIO** en salade
Cordon bleu
Tortis
Brie
Gaufre liegeoise



Céleri râpé **BIO** vinaigrette
Sauté de boeuf aux oignons
Gratin de pommes de terre façon Dauphinois
P'tit cottentin ail et fines herbes
Crème au chocolat



Salade de pommes de terre
Quenelles **BIO** sauce aurore
Epinards hachés
Mimolette
Liégeois vanille



MARDI

Salade Arlequin
Calamar à la romaine
Carottes vichy
Yaourt nature **BIO**
Beignet au chocolat

CARNAVAL



Potage crécy **BIO** du chef
Hachis parmentier du chef
Fromage blanc nature
Fruit de saison



Salade de pépinettes au pistou
Omelette nature fraîche
Purée de brocolis
Petit suisse sucré
Fruit **BIO** de saison



Salade de blé à l'orientale
Emincé de volaille aux herbes
Printanière de légumes
Chanteneige **BIO**
Compote pomme pêche



MERCREDI

Salade verte **BIO**
Paupiette de veau sauce forestière
Chou fleur à la béchamel
Tomme de Savoie
Riz au lait nappé caramel



Taboulé
Filet de hoki sauce curry
Haricots verts à l'ail
Gouda
Compote pomme fraise



Salade verte **BIO**
Couscous boulettes d'agneau
Camembert
Flan vanille



Salade de lentilles vinaigrette échalotes
Saucisse
Carottes sautées aux oignons
Cantal AOP
Fruit **BIO** de saison



JEUDI

Friand au fromage
Jambon blanc
Purée de pommes de terre
Fromage blanc **BIO** d'Adèle
Fruit de saison



Chou rouge vinaigrette du chef
Oeufs durs à la florentine et croûtons
Fromage frais fondu croclait
Gâteau au citron du chef



Saucisson à l'ail et cornichons
Filet de poisson pané et citron
Julienne de légumes
Vache qui rit **BIO**
Fruit de saison



Salade de haricots verts
Sauté de boeuf aux olives
Coquillettes
Babybel vert
Tartelette au kiwi



VENDREDI

Salade coleslaw
Galette végétale tomate mozzarella
Semoule et sauce barbecue
Emmental
Compote pomme ananas



Salade de saison
Sauté de volaille au thym et citron
Riz créole
Velouté nature
Fruit de saison



Salade mexicaine (haricots blanc et rouges, maïs)
Emincé de volaille à la mexicaine
Potatoes et ketchup
Velouté nature
Churros



Potage dubarry
Tarte au Fromage PG
Salade verte fraîche (accompagnement)
Yaourt **BIO** à la vanille
Fruit de saison



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





Menu Egalim

Du 20 mars au 26 mars

Du 27 mars au 02 avr.

Du 03 avr. au 09 avr.

LUNDI

Salade de haricots beurre
Boulettes de boeuf sauce tomate
Semoule
Saint nectaire AOP
Flan chocolat



Duo de Choux
Filet de poisson pané et citron
Pommes vapeur
Vache picon
Purée de pommes bananes BIO



Betteraves BIO en salade
Jambon de volaille
Purée de pommes de terre
Cheddar
Fruit de saison



MARDI

Céleri râpé frais BIO sauce cocktail
Aiguillettes de poulet sauce curry
Riz créole
Tomme blanche
Fruit de saison



Crêpe au fromage
Moussaka
Yaourt nature BIO
Ananas au sirop



Salade de haricots verts aux échalotes
Farfalles au Saumon
Fromage blanc BIO
Compote pomme ananas



MERCREDI

Macédoine mayonnaise
Nugget's de volaille
Torti BIO
Fromage les Fripons
Fruit de saison



Radis et beurre
Blanquette de poisson
Riz créole
Fromage Petit Bruchet
Fruit BIO de saison



Taboulé
Steack haché au jus
Epinards à la béchamel
Chanteneige BIO
Fruit de saison



JEUDI

Betteraves au citron et basilic
Filet de poisson sauce corail
Gratin de chou fleur BIO
Cancoillotte nature IGP
Gâteau au yaourt du chef



Carottes râpées BIO
Lasagnes de légumes
Coulommiers
Flan chocolat



Chou blanc BIO mayonnaise
Cordon bleu
Coquillettes
Camembert
Fruit de saison



VENDREDI

Salade verte BIO
Tortellini ricotta épinards sauce tomate
Emmental râpé
Compote de pommes et speculoos



Rosette et beurre
Normandin de veau
Frites
Yaourt BIO à la vanille
Brownies du chef



Radis et beurre
Beignet de salsifis
Poêlée bretonne
Petit suisse BIO aromatisé
Gâteau tout chocolat et oeuf en chocolat



La chasse aux OEUFS

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

