SHCB
J'♥ ma cuisine d'ici

MENUS '4 SAISONS' | DU 24 OCTOBRE 2022 AU 06 NOVEMBRE 2022 |

Menu EGALIM

	Du 24 oct. au 30 oct.	Du 31 oct. au 06 nov.
LUNDI	Salade de pâtes Sauté de veau au curry Carottes sautées aux oignons Yaourt nature sucré Assortiment de fruits de saison	Velouté de Courges Nugget's de volaille Potatoes et ketchup Chanteneige Beignet au chocolat
MARDI	Salade de haricots beurre Blanquette de poisson Semoule Tomme grise d'Auvergne Assortiment de fruits de saison	
MERCREDI	Salade coleslaw Galette de quinoa à la provençale Potatoes et ketchup Chanteneige Compote pomme fraise	Céleri rémoulade Rôti de porc aux herbes Purée de pommes de terre Saint nectaire AOP Compote pomme ananas
JEUDI	Salade de betteraves à l'échalote Lasagnes bolognaise Gouda Assortiment de fruits de saison	Salade de choux fleur vinaigrette Curry de lentilles Mimolette Assortiment de fruits de saison
VENDREDI	Cake aux fromages du chef Parmentier de courges Yaourt aromatisé Assortiment de fruits de saison	Carottes râpées vinaigrette aux agrumes Filet de lieu sauce ciboulette Fondue de poireaux Fromage fondu le carré Gateau au citron du chef

LE SAVIEZ- VOUS ?

LA LOI EGALIM

Les labels de qualité

Label Rouge
Pêche durable
Bleu Blanc Coeur
AOP
AOC
IGP
HVE
BIO
Produit de la ferme
Certification environnementale

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU

LOCAL | DU CHEF | LABELS (EGALIM)